

Program i szczegółowy regulamin imprezy XVI PIKNIK SPORTOWY „Marsz po zdrowie”

Osieczna, 10.06.2018 r.

Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- promocja działań ZSP w Osiecznej,
- promocja gminy

Bieg Open 10 km

Organizatorzy: UKS „Drzewiarz” Osieczna, ZSP w Osiecznej, UG Osieczna

Patronat: Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim

Termin i miejsce:

Impreza odbędzie się w dniu 10 czerwca 2018 r. (niedziela)

Zapisy do biegów od godziny 13⁰⁰

Start i meta wszystkich biegów i marszu usytuowana jest na Placu 1000-lecia, przed Urzędem Gminy

Trasy biegów towarzyszących będą prowadzone ulicami wsi Osieczna wg załączonej mapki.

Bieg OPEN rozegrany zostanie na trasie Osieczna- Zimne Zdroje nr 2621G

Odcinki biegów prowadzone drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez umundurowanych strażaków z OSP Osieczna (10 osób). Mimo tego wszyscy uczestnicy biegów zobowiązani są zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegów, służb porządkowych i Policji. Bieg Główny będzie pilotowany przez oznakowany samochód straży pożarnej i zamykać go będzie samochód obsługi medycznej.

Trasy oznaczone będą kolorami, bieg główny co 1 km.

Program XVI PIKNIKU „Marsz po zdrowie”

Osieczna 10.06.2018 r.

13⁰⁰ – 14⁰⁰ - zapisy do biegów

13⁵⁰ – uroczyste otwarcie zawodów (Plac przed UG)

14⁰⁰ – BIEG PRZEDSZKOLAKÓW (Plac 1000- lecia, odcinek 100m, 1 min.)

14⁰⁵ – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2009-2010 (trasa niebieska, 450m, 3 min.)

14¹⁰ – CHŁOPCY ROCZNIK 2009-2010 (trasa niebieska, 450m, 3 min.)

14¹⁵ – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2008-2007 (trasa żółta 750m, 5min.)

14²⁰ – CHŁOPCY ROCZNIK 2008-2007 (trasa żółta 750m, 5min.)

14²⁵ – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2006-2005 (trasa żółta 750m, 5min.)

14³⁵ – CHŁOPCY ROCZNIK 2006-2005 (trasa niebieska + żółta, 1200 m, 7min.)

14⁴⁵ – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2004-2002 (trasa niebieska + żółta, 1200 m, 7min.)

14⁵⁵ – CHŁOPCY ROCZNIK 2004-2002 (2 x trasa żółta, 1500m, 8min)

15⁰⁵ – BIEG OPEN (trasa żółta i czerwona, 10 km, 1 godz.)

15¹⁰ – Marsz po zdrowie (trasa zielona, 1 km, 15 min.)

16¹⁵ – Podsumowanie zawodów, wręczenie nagród- BIEG OPEN, losowanie nagród dla uczestników Marszu

Przebieg tras:

Trasa niebieska 450m, Plac 1000- LECIA- Podgórna(100m)- Kościuszki- Plac- 1000- lecia

Trasa żółta 750 m, Plac 1000-lecia, Podgórna, Kościuszki- Plac- 1000- lecia

Trasa czerwona 1x żółta, Mickiewicza, droga nr 2621G i powrót

Trasa zielona Plac 1000-lecia, Mickiewicza i powrót

Nagrody:

W biegach towarzyszących nagrody rzeczowe i medale otrzymują zawodnicy z miejsc I-VI

W biegu Open wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy, w tym medale.

Zawodnicy z miejsc I-VI nagrody finansowe (mężczyźni), kobiety I-III

Zawodnicy w kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe (nagrody nie dublują się)

Kategorie:

I mężczyźni do lat 40

II mężczyźni 40- 50 lat

III mężczyźni 50+

IV kobiety do 40 lat

V kobiety 40- 50 lat

VI Kobiety 50+

Wśród wszystkich uczestników „Marszu po zdrowie” i biegu Open zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe: rower, meble, piłki itp.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

W biegu Open mogą brać udział wszyscy chętni, nie mający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu. Osoby poniżej 18. roku życia uczestniczą w biegu pod opieką rodziców, prawnych opiekunów lub za ich zgodą. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, akceptuje zapisy regulaminu i oświadcza, że nie ma przeciwwskazań medycznych do startu w biegu. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu. Organizator nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

Organizatorzy zapewniają:

- Bezpłatny udział w biegach towarzyszących
- Zabezpieczenie akcji przez służby techniczne, porządkowe
- Opiekę medyczną na trasie biegu
- Pomoc techniczną
- Wodę na mecie i na półmetku w biegu Open
- Wspaniałą atmosferę

Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego;

- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym.
- Zawodnicy biegają zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
- Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, że znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
- Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w biegu.
- Zawodnicy biegają wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do wskazań i zaleceń Policji, służb porządkowych oraz organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy otwartym ruchu, należy więc zachować szczególną ostrożność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu.

- W przypadku zakłóceń porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

Postanowienia końcowe:

- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
- W biegach towarzyszących startuje młodzież szkolna zgłoszona w dniu zawodów lub elektronicznie
- Regulamin może ulec zmianie, kwestie sporne rozstrzyga organizator